

स्वयं को सुरक्षित रखने के चतुर उपाय

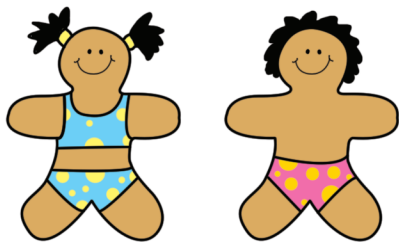


शरीर

तुम अपने शरीर के मालिक हो।
किसी को भी तुम्हारे शरीर को चोट
पहुँचाने की अनुमति नहीं है।

शरीर के निजी अंग

निजी अंग तुम्हारे शरीर के वे
अंग हैं जो अंदर के कपड़ों से
ढके हुए हैं। अगर कोई तुम्हारे
निजी अंगों को साफ
और स्वस्थ रखने के अलावा
छुए या देखे, तो यह उचित नहीं है।



गले लगाना

पप्पी और जप्पी अच्छे लगते हैं,
खासकर तुम्हारे जैसे बच्चों से। मगर
जब कोई तुमसे ये बातें गुप्त रखने को कहे,
तो किसी ऐसे बड़े व्यक्ति को इसके बारे
में ज़रूर बताओ जिसपर तुम्हें विश्वास है।



उपहार

कभी-कभी लोग तुम्हें मिठाई, पैसे या
उपहार देकर उसके बदले में ऐसे कार्य
करते हैं जिससे तुम्हें परेशानी, असमंजस
या असुरक्षित होने का अहसास
होता है। उनकी बात मानने से
इन्कार कर दो और उनके
दिए गए उपहार मत लो।

